

número
152

Octubre de 2020



**Acte d'homenatge
víctimes Covid-19**

Donació de sang

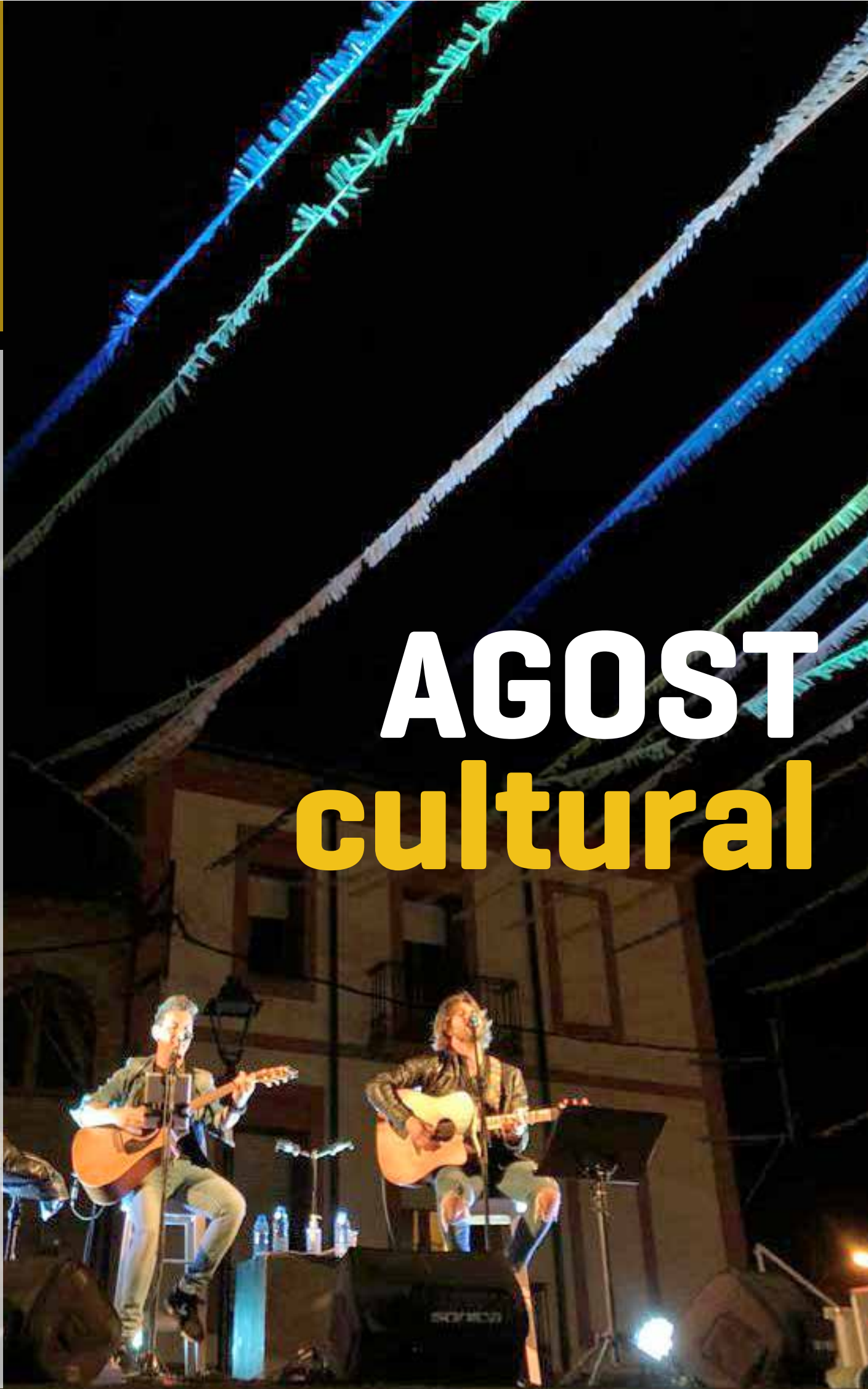


Capablanca fa 30 anys



**Primer premi literari
Marquet de les Roques**

AGOST cultural



PLENS MUNICIPALS

Ple de maig

- Aprovació acta Ple sessió ordinària de 30 d'abril de 2020. **Vots a favor: ERC, JxSLLS i CUP; abstenció: AES.**
- Aprovació del projecte bàsic i executiu d'urbanització del passatge Indústria i tram final del carrer Sant Antoni Maria Claret. **Aprovada amb els vots a favor d'ERC, JxSLLS i AES.**
- Moció presentada pel grup municipal d'AES, sol·licitant la realització de les actes del ple municipal segons el ROM. **Desestimada amb els vots en contra d'ERC i JxSLLS, abstenció de la CUP i el vot a favor d'AES.**
- Moció presentada per AES sol·licitant que es faci públic el pacte o acords d'ERC i JxSLLS. **Desestimada amb els vots en contra d'ERC i JxSLLS, l'abstenció de la CUP i el vot a favor d'AES.**
- Moció presentada pel grup municipal d'AES, sol·licitant la dimissió de l'Illm. Sr. Alcalde. **Desestimada amb els vots en contra d'ERC i JxSLLS, l'abstenció de la CUP i el vot a favor d'AES.**
- Aprovar bases reguladores generals del concurs literari Premi Marquet de les Roques. **Aprovat per unanimitat.**
- Moció presentada pel grup d'AES. Proposar data límit per a l'entrega de mocions al Ple municipal. **Desestimada amb els vots en contra d'ERC, JxSLLS i CUP; vots a favor: AES.**
- Moció presentada per AES per formar un grup de treball per crear un nou ROM. **Majoria absoluta amb l'abstenció de la CUP.**
 - Donar compte decrets del 114/2020 al 151/2020.
 - Informacions regidories i alcaldia.
 - Precs i preguntes.

Ple de juny

- Aprovació acta Ple ordinari del dia 28 de maig. **Aprovada per majoria absoluta amb l'abstenció d'AES.**
- Aprovació de l'expedient per a la contractació de les obres del projecte executiu de les obres d'urbanització del passatge Indústria i

tram final del carrer Sant Antoni Maria Claret i obertura del procediment d'adjudicació mitjançant procediment obert, tramitació ordinària, diversos criteris d'adjudicació. **Aprovat per majoria absoluta amb l'abstenció de la CUP.**

- Imposició de contribucions especials per al finançament de les obres d'urbanització del passatge Indústria i tram final del carrer Sant Antoni Maria Claret. **Aprovat per majoria absoluta amb l'abstenció d'AES.**
- Aprovació de l'Ordenança municipal reguladora de la tinença d'animals de Sant Llorenç Savall. **Aprovada per majoria absoluta amb l'abstenció de la CUP.**
- Nomenament per a l'acompliment del càrrec de jutge/ssa de pau titular. El Ple municipal acorda per **majoria absoluta** proposar la senyora **Encarnació Candela Asensio.**
- Ratificació de l'acord emès per la JGL en data d'11 de juny de 2020 relatiu a l'adhesió al manifest respecte de la proposició de llei de la creació de l'Agència Catalana de la Natura. **Aprovada per majoria absoluta amb el vot en contra de la CUP.**
- Modificació de la Relació de llocs de treball i Plantilla de personal de l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall per l'amortització d'una plaça i un lloc de vigilant municipal (guàrdia municipal) i generació d'una plaça i un lloc de treball d'agent de brigada. **Aprovada per majoria absoluta amb els vots en contra de la CUP i AES.**
- Moció presentada per ERC i JxSLLS donant suport al Correllengua 2020. **Aprovada per majoria absoluta amb l'abstenció d'AES.**
- Moció presentada per AES sol·licitant visualitzar tots els expedients del programa Gènesi. **AES la retira.**
- Moció presentada per AES referent a la resposta de les instàncies. **Desestimada amb els vots en contra d'ERC, CUP i JxSLLS.**
 - Donar compte de la liquidació del Pressupost de l'exercici 2019.
 - Donar compte decrets del 152/2020 al 190/2020.
 - Informacions regidories i alcaldia.
 - Precs i preguntes.

ACTE D'HOMENATGE A LES VÍCTIMES DE LA COVID-19

El 24 de juliol es va celebrar un homenatge petit, senzill i emotiu a les víctimes de la Covid-19. Dos petits parlaments per part de la directora de la RGG de Sant Llorenç Savall, la senyora Rosa Baeza i de l'alcalde, Joan Solà Herms, acompanyat de la música i cançons de la Gina Ávila, el David Capilla, el Bernat Noguer i la Núria Tarruell.

A elles i ells, els volem agrair la gran tasca que van realitzar des del primer moment en què se'ls va fer la proposta.

Volem agrair també l'ajuda tècnica de l'Albert Fité.

Al final de l'acte es va fer una encesa d'espelmes i es va mostrar la placa que lluirà al camí del Cel.



OBRES DE LA PLAÇA

INTERVENCIÓ ARQUEOLÒGICA A LA PLAÇA MAJOR DE SANT LLORENÇ SAVALL (Vallès Occidental)

6 d'agost - 10 de setembre de 2020

El passat 6 d'agost es va iniciar una intervenció arqueològica, per part de l'empresa Arqueòlegs.cat, a la plaça Major de Sant Llorenç Savall, motivada per la troballa de restes antropològiques durant les obres de remodelació d'aquest espai. Els treballs duts a terme es basen, principalment, en el seguiment arqueològic dels rebaixos necessaris al subsol per completar aquestes obres de renovació de la plaça, i en l'excavació i documentació de tots els vestigis històrics que van apareixent.

Pel que fa a les restes més modernes, per una part s'han trobat un parell de canalitzacions d'aigua en desús. Una construïda amb canonades de ceràmica vidriada, envoltades de ciment i amb una coberta de maons, que podria ser de principis del segle XX, tal com ens han confirmat alguns veïns del poble (que diuen que conduïa l'aigua fins a una font o bassa situada a prop de la mateixa plaça Major). L'altra és més antiga, probablement del segle XIX, ja que està construïda amb morter i una coberta de lloses de pedra. També s'ha pogut delimitar part de l'antic empedrat de la plaça, construït amb blocs de pedra de mida petita i mitjana, units amb terra, sense cap mena de morter, i amb unes lloses verticals que en marquen el límit i formen una cantonada en semicercle. Es troba en mal estat i tallat en diferents punts per un dels claveguerams actuals.

La troballa més notòria, sense cap mena de dubte, ha sigut la necròpolis medieval del segle X-XIII, aproximadament. A causa de la manca de ceràmiques i altres materials

recuperats, la datació cronològica d'aquest cementiri ve donada en funció de la tipologia de les tombes i la documentació escrita. Pel que fa a aquesta última, trobem textos



Detall d'una tomba malmesa.



Foto d'una de les tombes amb coberta de lloses.

del segle X que ja parlen de l'església, i del segle XI, on ja es cita literalment la necròpolis. En aquesta època era habitual trobar els cementiris a la zona de la sagrera al voltant de les esglésies i, en el cas de Sant Llorenç, aquest espai va estar en funcionament fins al segle XIX, moment de construcció del cementiri actual als afores del poble.

Les tombes trobades són d'inhumació en fossa simple excavades al terra. Només 7 sepultures, de les 24 que s'han trobat en total, tenen coberta de lloses de pedra, tot i que és probable que totes en tinguessin però no s'hagin conservat a causa dels constants rebaixos de l'espai al llarg dels segles, ja que algunes s'han trobat a unes cotes molt altes, és a dir, molt a prop del nivell de circulació actual de la plaça, o malmeses per estructures més modernes. Totes segueixen l'orientació est-oest típica en enterraments cristians d'aquests segles d'època medieval.

En general, s'han recuperat molt pocs materials arqueològics, fet usual en necròpolis d'aquesta època, ja que no s'acostumava a enterrar amb cap mena d'aixovar, per això destaca la troballa d'una petita gerra, gairebé sencera, dins d'una d'aquestes tombes.

Com ja hem comentat, en total s'han pogut trobar i excavar 24 tombes, però no descartem que aquest nombre augmenti a mesura que es vagin realitzant els rebaixos de terra pendants, relacionats amb l'obra que continua en procés. Totes les restes arqueològiques i antropològiques recuperades s'han traslladat als laboratoris de l'empresa Arqueòlegs.cat, on es realitzaran els estudis pertinents per poder conèixer part de la vida i història d'aquests veïns de Sant Llorenç Savall d'ara fa mil anys.

Ariadna Vidal Alcaraz
Arqueòloga directora



Tomba on s'ha trobat la gerra de ceràmica.



Detall gerra de ceràmica.



Foto general empedrat.

AGOST CULTURAL

El 28 de juliol, la Comissió de Festes, juntament amb l'Ajuntament, anunciaven la cancel·lació de la Festa Major.

No obstant això, es va decidir programar l'anomenat "Agost cultural", amb diverses activitats i amb totes les mesures de seguretat i prevenció pertinents.

Aquestes activitats han tingut una molt bona acollida, tant que es mirarà que perdurin en el temps.

Així doncs, Sant Llorenç Savall va poder gaudir de l'activitat infantil de laberints d'aigua amb Arquilaqua, l'espectacle de màgia amb el Dami Delusion, audicions de sardanes, l'espectacle de circ amb Karoli i l'home-roda, la masterclass de ioga a càrrec d'Entre terra i

cel, el Show de Léyna, el concert de música acústica a càrrec de la Sara Roy, la nit d'humor amb el Javi Príncep, el concert infantil amb en Rah-mon Roma, el concert de jazz, l'activitat infantil amb Mala-boig, la ballada del 30è aniversari del gegant Capablanca, el teatre i el taller de titelles amb la Mar Regot, la música amb en Fènix Blau, el concert amb en Salva Racero, Marc Suárez, les havaneres amb Els Pescadors de l'Escala, la gimcana escape room amb Estrambòtic i Cocobongo i, per descomptat... l'esperat pregó de Festa Major! Aquest any se n'ha encarregat l'associació cultural Set de Teatre!

Alguna de les activitats es van haver d'ajornar o cancel·lar a causa de la pluja.







Cultura

SOPAR A LA FRESCA



Dins de les activitats de Viu el Parc vam poder gaudir d'un sopar a la fresca al pati de l'Ajuntament i d'una vetllada acompanyats per la coral Dos x Quatre, que cantava a *cappella*.

DIADA DE CATALUNYA

Com ja es va fer l'any passat, i gràcies a la bona acollida que va tenir, aquest any es va tornar a pujar al castell de Pera, on se'n va fer la "il·luminació" a càrrec del Centre Excursionista i es va cantar l'himne d'Els Segadors acompanyats dels grallers i timbalers de la colla de Gegants.

Un cop a Comabella es va fer l'encesa de torxes i es va baixar fins a Plaça, seguits de l'ADF.

Allà ens hi esperaven els gegants, que van oferir una ballada, l'Albert Vicens va llegir la llegenda del castell de Pera, hi va haver un petit parlament de l'alcalde i es va fer la lectura del manifest de la Diada.

Moltes gràcies a totes les entitats que hi han participat.



DIA DEL PATRÓ, SANT LLORENÇ

Un altre dia atípic per les mesures de la Covid-19, el dia del patró, vam poder gaudir de la ballada dels Gegants i d'una audició de sardanes que, malauradament, no es van poder ballar.



PREMI LITERARI MARQUET DE LES ROQUES

Els actes que ja de per si es celebren o es podrien celebrar més sovint en el Marquet de les Roques, són actes que lluiran i adquiriran una certa bellesa per trobar-se en el lloc on es troba i pel seu "atrezzo", Montcau, Els Emprius, la Font del Llor,...

El 26 de setembre es va celebrar l'acte d'entrega de premis del Premi literari Marquet de les Roques, la edició.

Un acte que s'hauria d'haver celebrat el 25 d'abril però donat que estàvem confinats, es va haver d'ajornar.

Vam comptar amb la presència del Diputat d'espais naturals, el Sr. Tarín; i el Director del Parc natural, el Sr. Àngel Miño.

A l'acte hi van assistir una setantena de persones, en les més estrictes mesures sanitàries (Covid-19).

Va ser presentat i conduït per l'Associació Cultural Set de Teatre (Marga Santin i Alfred Artés). Les obres guanyadores van ser llegides per components de la mateixa entitat: l'Oriol Berch, la Marta i el Pau Argemí, la Cisca Mirapeix i l'Albert Vicens (membre del jurat que va haver de llegir de manera imprevista).

Les guanyadores de la categoria infantil A van ser la Joana Berch ("La Mola") i l'Adriana Xuriguera ("El Pau i la Laia van a pescar"); en categoria infantil B, l'Ona Pedret ("El confinament de l'avi") i la Miquela Xuriguera ("Ripoll"); categoria juvenil amb un premi de 100€, la

Neus Barrachina ("Divendres de primavera"); en Jordi Diu ("Nit de divendres") i Marcos Cerrudo ("Tempesta"), ambdós a la categoria adult amb un premi de 200€ cadascú.

Esperem que la segona edició es pugui celebrar en la data prevista, és a dir, per Sant Jordi. En aquesta segona edició, el concurs s'obrirà per a tota Catalunya i esperem, aquesta vegada sí, que la Diputació a part de col·laborar amb la cessió del Marquet de les Roques, ens pugui ajudar amb alguna subvenció econòmica ja que el premi s'ho val.

Que la cultura no es quedi en unes paraules a peu de micro ni en unes paraules escrites en paper.









30 ANYS
Capablanca



Igualtat

Una vegada més, condemnem l'acte vandàlic i un cop més reclamem que el nostre municipi sigui un municipi lliure de violència de gènere. Es tracta d'un acte de reivindicació i conscienciació. Aquestes quatre pintades encara ens donen més força per seguir reivindicant-nos. Queda clar que encara ens queda molta feina per fer.

Aquesta placa es va penjar el dia 27 de juliol. L'endemà, des de l'Ajuntament es va haver de publicar l'escrit anterior, ja que a algú no li devia agradar i la va fer malbé.

Volem fer un agraïment a la brigada municipal, que la va restaurar al moment.



Seguretat ciutadana

El cap de setmana del 8 d'agost va començar a treballar l'agent cívica al nostre municipi.

De dilluns a divendres de 14:30 a 20:00.

Dissabtes, diumenges i festius de 8:00 a 15:00 i de 17:00 a 20:00.

El telèfon de contacte és el **667 863 473**.



Sanitat

MUNICIPI CARDIOPROTEGIT

Des del mes de juliol, el nostre municipi compta amb quatre DEAs més. Estan situats a Les Marines, Comabella, l'exterior del Casal d'Avis i a l'exterior de l'escola.



DONACIÓ DE SANG

El diumenge 30 d'agost al pavelló municipal es va celebrar la jornada #etsIMPRESCINDIBLE, organitzada pel Banc de Sang i Teixits juntament amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall.

Amb les vostres donacions, a Sant Llorenç Savall vam assolir el rècord de donacions de sang

al nostre municipi: 51 donacions, 1 oferiment i 8 donants nous.

Volem donar les gràcies a tots els donants per la seva solidaritat, ja que amb aquesta acció ajudarem a fer que les reserves de sang arribin al seu nivell òptim.

Moltes gràcies, Sant Llorenç.

DIGUES LA TEVA!



CARME INSA TORQUET

Raïmat 14.03.1926 - Sant Llorenç Savall 12.08.2020

La família Pascual Insa volem expressar el nostre més sincer agraïment a tot el personal de la Residència de Gent Gran de Sant Llorenç Savall: des de l'equip de neteja fins al de cuina, bugaderia, perruqueria i podologia, administració, equip d'assis-

tents socials i directiu, equip d'animació, equip sanitari, auxiliars, fisioterapeutes, equip d'infermeria i a tot l'equip mèdic. Gràcies per la vostra professionalitat, per la vostra qualitat humana, per la vostra paciència, amabilitat, sensibilitat, delicadesa i estimació que heu tingut cap a la nostra mare i àvia Carme en el decurs dels gairebé quatre anys que ha viscut a la residència, i en especial els darrers dies de la seva vida.

Gràcies a tots vosaltres per la vostra cura, el vostre acompanyament i suport en una situació molt complicada per les circumstàncies de la pandèmia.

Gràcies per acomiadar-vos d'ella, per xiuxiuejar-li el vostre adéu de la manera més afectuosa que ho va fer, per fer-nos

sentir acompanyats i per deixar-nos estar al seu costat els darrers instants de la seva vida.

Moltes gràcies per la vostra professionalitat i sobretot per la vostra humanitat. Sou uns grans professionals i millors persones.

També volem agrair al Cos de Bombers de la Generalitat, i en especial als BBVV de Sant Llorenç, la seva tasca de desinfecció a tota la residència i el seu entorn.

"No ploreu perquè me'n vagi. D'una forma o d'altra romandré sempre amb tots vosaltres. Es tracta de deixar un dolç record a tots els que m'heu fet costat en el decurs d'aquest temps viscut. No n'hi ha prou amb estimar les persones, cal també que elles se sentin estimades. Allò que fem a la vida t'ensenya que el més important no és fer només aquest llarg camí, és viure una vida que valgui la pena recordar amb qui t'acompanya."

El nostre més sincer reconeixement i agraïment per la vostra tasca.

Família Pascual Insa en el comiat a la seva mare i àvia, Carme Insa Torquet

Entitats i Societat

LACERA

EXCAVACIONS A LA PLAÇA MAJOR

Ho sabia tothom però era profecia. L'existència de l'antic cementiri del poble a redós de l'església parroquial, i també d'altres possibles infraestructures, aconsellava que abans d'iniciar-se les obres de remodelació de la plaça Major, s'encarregués el preceptiu estudi arqueològic annex al projecte constructiu. Però segons sembla no es va fer*. La tossuda realitat, amb l'aparició d'abundoses restes òssies, ha imposat la realització d'una excavació d'urgència per documentar allò tan preuat que amagava el subsol de la plaça.

En plena pandèmia de la Covid-19, aquests treballs arqueològics han estat una de les poques amenitats d'aquest agost canicular. Llorençans i llorençanes han contemplat, a temps real, el curós treball dels especialistes de l'empresa Arqueòlegs.cat descobrint i netejant els esquelets inhumats fa uns centenars d'anys. Les opinions majoritàries dels badocs eren força positives, tot i que alguns s'inclinaven per tirar pel dret i acabar les obres.

A l'espera de les conclusions dels treballs arqueològics en curs i de la publicació de la preceptiva memòria, puc avançar, a tall d'hipòtesi, quatre tipus de troballes diferents.



En primer lloc, diverses tombes de cista, és a dir, caixons fets de pedres rectangulars on s'encabien les despulles dels cadàvers en el que era l'antic cementiri. Una segona descoberta és la de la canalització de ceràmica o canonada que transportava les aigües des de la font de les Conques fins al nucli del poble, la qual abastia les tres fonts públiques existents situades, respectivament, al carrer Nou, a la banda sud de la plaça Major i al carrer de Barcelona. Allí és on les llorençanes i els llorençans anaven a omplir els cànirs i els poals per abastir-se d'aigua. La tercera troballa és una part del paviment empedrat de l'antiga plaça o "*platea publica*", com l'anomenen els documents antics.

La quarta, i segurament la més important, ha estat la troballa d'una antiga necròpoli, la qual podria correspondre als segles X o XI, on les despulles –ben conservades– havien estat enterrades en excavacions fetes directament a la terra. L'estudi de les restes òssies permetrà fixar l'època de les inhumacions i conèixer l'edat, el sexe i les patologies d'aquests avantpassats medievals.

Dels cementiris

Fins ben entrat el segle XIX, els cementiris se situaven al costat de les esglésies, dins el recinte de la sagrera o cellera, un espai que ocupava cinquanta passes de radi al voltant del lloc de culte. Aquest espai era inviolable per part dels nobles i senyors feudals, i era utilitzat pels pagesos per defensar-se de la cobdícia d'aquests poderosos. Els cristians volien ser enterrats a l'interior o a la immediatesa de l'església parroquial i es creava un cementiri on els difunts eren soterrats.

En urbanitzar-se els pobles, aquests cementiris parroquials al centre de la vila suposaren un problema tant per l'augment de la població –que comportà la construcció de nínxols, atesa la manca d'espai– com, sobretot, per la higiene pública. El segle XVIII, o de les llums, les idees de la il·lustració primaren els aspectes racionals i sanitaris per sobre de les creences religioses i, en aquest context, el rei Carles III promulgà l'any 1775 una ordre que suprimia els cementiris parroquials i manava que es traslladessin a espais allunyats dels nuclis de població. Aquestes reials ordres es resistien a ser aplicades, tant és així que es calcula que l'any 1857 uns dos mil cinc-cents pobles no disposaven encara d'un cementiri municipal. Els ajuntaments havien de fer-se càrrec de la construcció, administració i conservació del cementiri.

Del cementiri del poble

La primera notícia del cementiri municipal la trobem al llibre d'actes de l'Ajuntament del 23 de febrer de 1854, on es debat el finançament de les obres de construcció. La majoria dels principals contribuents pretenien quedar exempts del finançament per tenir el seu propi cementiri a Sant Feliu de Vallcàrcara, parròquia sufragània de la de Sant Llorenç. Per tant, la resta de veïns de les classes populars havien de fer-se càrrec del seu cost. S'acordà que els treballs de les obres, amb excepció dels de paleta, es fessin amb prestació personal, d'acord amb els jornals que pertoquessin a cada veí, pagant només la part corresponent a la compra del terreny.



El 6 de maig de 1855 es formalitzava l'acord entre l'Ajuntament i la Junta Provincial de Sanitat per a la construcció del nou cementiri a l'indret de Les Saleres, propietat de l'Agell. En el pressupost municipal de 1856 hi figuren les despeses de construcció del cementiri municipal, que pugen a 6.829 rals de velló.

Pel llibre d'actes de l'Ajuntament de 1860 sabem que el 20 de gener de 1860 havien acabat les obres del nou cementiri. El rector, mossèn Miró, fou autoritzat a fer-ne la benedicció aquella mateixa tarda. El Consistori anà a l'església parroquial, on s'havien reunit els veïns, i d'allí sortí la processó amb el rector, el vicari, l'alcalde, els regidors i els obrers de l'església de totes les administracions amb les banderes i els penons respectius i amb una gran il·luminació d'atxes, ciris, i el sant Cristó, entre el repic general de campanes. L'acta continua informant que dins el recinte del nou cementiri el rector mossèn Miró va fer la benedicció amb la solemnitat més gran i ritual i pronuncià un sermó que arrencà moltes llàgrimes a la concurrència.

Per tant, fa 160 anys que tenim cementiri municipal.

** El 20 de juliol demanàrem a l'Ajuntament l'annex de l'estudi arqueològic. El silenci que ha seguit a la instància ens referma en la seva inexistència.*

*Jaume Valls i Vila,
de l'associació LACERA*

GEGANTS

Aquest any va començar per a la colla gegantera de la millor manera possible: amb sortides!

Vam participar en una sortida solidària a Monistrol de Calders per posar el nostre granet de sorra a la iniciativa "Per sempre Marta". Va ser una sortida emocionant i que a tots i totes ens va tocar la fibra. També vam col·laborar, com sempre, en el Carnestoltes del poble. I aquest any amb carrossa inclosa! I ens va quedar tan bé que vam decidir anar a

lluir-la a Sant Feliu de Codines a la rua que van organitzar al vespre.

Però aviat se'ns van aturar tots els plans... un llarg confinament i aquest virus que, de moment, no vol marxar, ens han obligat a suspendre totes les sortides que teníem previstes per aquests mesos del 2020. Per sort, amb el pas dels mesos, ens hem pogut treure l'espina de tenir les nostres estimades figures tancades.

Sant Llorenç és cita obligada per la nostra colla i, encara que sigui amb poca gent i

amb totes les restriccions que ens imposa la situació, el vam poder celebrar de la manera que més ens agrada: rodejats de nens i nenes somrients i amb música i ball.

I què podem dir de l'aniversari del Capablanca? És la nostra figura més antiga i més representativa i esperem poder-lo fer ballar 30 anys més, com a mínim!

Aprofitem per agrair la fidelitat i complicitat de la gent que ens ve a veure malgrat la complicada situació. Sense vosaltres això no seria possible!

CASAL DE LA SEGONA JOVENTUT

Hola, amics del Casal.

Els membres de la junta del Casal esperem i desitgem que estigueu tots bé de salut.

Com que no podem escriure gairebé res sobre el Casal, per falta de novetats, sí que us puc dir que el local ha quedat molt bé amb la pintada que durant aquest temps que ha estat tancat ha fet l'Ajuntament. Estem molt agraïts, feia molta falta. A veure si el podem inaugurar molt aviat.

Ara us explicaré el sentiment que el fet de dur mascareta i guardar les distàncies m'ha suposat per tenir problemes auditius. M'és molt difícil relacionar-me, no sóc capaç de copsar l'expressió que

abans es veu que intuïa de manera inconscient i això fa que m'aïlli quan estic en grup i perdi l'interès. Com que crec que aquest problema ens deu afectar a moltes persones grans, vull demanar la vostra generositat i comprensió envers un col·lectiu que ha afegit una nova dificultat al seu dia a dia. Haver de repetir les coses irrita i posa molt nerviós... per això us demano molta generositat. Moltes gràcies.

Quan va sortir el passat Savall, vàrem estar parlant amb el grup d'amigues que ens trobem per esmorzar cada cap de setmana i vaig poder apreciar una certa falta d'interès. Analitzant-ho plegades, vàrem arribar a la conclusió que no resulta confortable de llegir, almenys per a les persones grans: lletra petita, format molt gran, els articles

atapeïts i un color del paper que queda tot com esborronat. En el seu moment li ho vaig comentar a la regidora Cristina Carrasco i em va dir que ho tindria en compte. Sap greu que l'esforç que requereix aquest mitjà de comunicació quedi minvat per uns problemes que desconec si són molt costosos de solucionar.

Fins al proper Savall, esperant que la vida ens pugui ser més semblant a la d'abans de la pandèmia. Cuideu-vos molt.

El Casal ratifica aquest escrit encara que sigui molt a títol personal.

*Elisa Sanromà,
Vocal*

BIOSFERA SALUT

SUPLEMENTS NUTRICIONALS

Primer de tot, val a dir que aportant una alimentació equilibrada i adequada al nostre metabolisme quasi no caldrien els suplementes alimentaris. Aquests suplementes són per compensar carències o prevenir-les, ja que els aliments són terapèutics, amb els aliments es poden prevenir i curar malalties: "dietoteràpia". Hipòcrates, el pare de la medicina, ja ho deia: «Que els aliments siguin la teva medicina i que la teva medicina siguin els aliments». El cos ens diu coses, pel color de la llengua, per l'orina, per les femtes, per punts de dolor localitzats, per la localització dels mals de cap, pels polsos, etc. Cadascú, escoltant el seu cos, hauria de poder decidir quins aliments li van bé o malament per a cada estat en concret. De fet, l'objectiu és sempre l'equilibri, el benestar, la salut, la plenitud; qui aconsegueix trobar aquest punt intenta no deixar-lo mai perquè és una sensació que no es paga amb diners.

Els suplementes dietètics

En alguns casos són extractes d'aliments, en altres són parts, però tots tenen en comú l'alta eficàcia dels seus principis actius i estan recomanats per a alguna disfunció o per algun enriquiment concret.

Principals suplementes dietètics

Lecitina de soja

És un complex de fosfolípids obtinguts a partir dels grans de la soja. Habitualment es comercialitza en forma de gra-

nulat, encara que també n'hi ha en forma de perles o comprimits.

És ideal per al tractament de les malalties cardiovasculars i nivells de colesterol o triglicèrids alts. Indirectament millora la pressió arterial i reforça la memòria i la capacitat cognitiva.

Llevat de cervesa

És un tipus de llevat que permet obtenir la cervesa a partir de la malta. Queda dipositada al fons dels tancs de maduració i emmagatzematge de la cervesa en fred. Un

cop rentat i assecat ja és apte per al consum. Tot i que s'obté de l'elaboració de la cervesa no té alcohol. Es comercialitza en forma de flocs i comprimits.

Té diverses propietats, és un gran depurador de la pell (vitamina E), ajuda a regular els nivells de glucosa a la sang i el control del pes (ric en crom, és indicat per a les persones que no poden deixar de menjar xocolata o dolços), enforteix el sistema nerviós, millora els estats anèmics (ric en ferro), i és un bon complement de les dietes vegetarianes (pel seu alt contingut en aminoàcids).

Germen de blat

És la part més nutritiva del gra de blat, que s'utilitza com un complement idoni per mantenir l'equilibri nutricional. Té forma de grans petits (tipus sèmola) i es pot prendre juntament amb els cereals al matí, barrejat en suc o iogurts i per sobre les amanides o plats de caldo; també es troba en forma de perles d'oli.

Es recomana per al cansament intel·lectual (proteïnes), prevenció de l'arteriosclerosi (vitamina E), els trastorns digestius, ideal per a l'embaràs, la lactància, el creixement i postoperatoris (proteïnes), ajuda directament al cabell, pell i ungles per la seva aportació de zenc i vitamines del complex B.

Curiosament, és una de les parts del gra de blat que es treu a l'hora de fer les farines blanques, així que, si li treuen la fibra i el germen, què en queda? pràcticament res.

Pol·len

És una pols produïda pels òrgans masculins de les plantes, encarregats de fecundar els seus òrgans femenins. Les abelles el recullen de les flors amb les potes i l'humitegen amb nèctar fent-ne petites boles que serveixen d'aliment a les abelles obreres.

Aquestes són les seves propietats principals: ajuda a recuperar-se en casos d'anèmia o debilitat, augmenta la resistència davant de malalties, és un bon regulador intestinal, molt recomanable en l'embaràs i la lactància pel seu poder mineralitzant, aconsellable per a l'apatia sexual i per a problemes de pròstata gràcies al seu alt contingut de zenc, ajuda a recuperar la gana i augmenta la resistència dels esportistes envers l'esforç.

S'ha de mastegar bé o trencar els grànuls per treure'n tot el profit.

Gelea reial

És una secreció fluïda que elaboren les abelles obreres per alimentar les larves durant els seus tres primers dies de vida i la reina durant tota la vida.

És energètica i estimulante sense neguitjar i augmenta la resistència davant les

infeccions, per això és bo prendre-la durant els canvis d'estacions forts, la primavera i la tardor.

Pròpolis

És una substància antibiòtica resinosa que fabriquen les abelles i que utilitzen perquè no se'ls infectin les bresques.

Té activitats farmacològiques importants: és antibacteriana, antiviral, immunoestimulant, antiinflamatòria, cicatritzant i lleugerament analgèsica.

Es troba en forma d'extracte, comprimits per llepar, xarops, comprimits efervescents i esprais per al nas i la gola.

Sobretot s'utilitza per als refredats, alleugerar la tos, angines, rinitis i totes les malalties derivades del fred.

Àloe vera

És el suc (gel) d'un cactus anomenat àloe que, fet servir de manera tòpica a la pell, serveix per guarir cremades, ferides, cicatrius, èczemes, granissades, etc. de manera espectacular.

Ingerit de manera continuada, reforça el sistema immunitari, fa una neteja exhaustiva de tot l'aparell digestiu des de l'esòfag fins al còlon i renova la mucosa intestinal; és de gran utilitat per a problemes de restrenyiment i de diarrees. Té efectes positius en casos d'anèmia, en les al·lèrgies, regula la taxa de glucosa a la sang i reforça la funció de la vesícula i la renal. Col·loquialment es diu que és una farmàcia ambulante.

Oli d'onagra

D'aquesta planta se n'extreu un oli que es pren normalment en forma de perles que, a més de cuidar i nodrir la pell, alleugera els símptomes engorronadors i molestos del cicle menstrual com la inflor i dolor dels pits, l'acne, la depressió, la inestabilitat emocional i la irritabilitat. També regula la cadència de les regles.

Altres suplementos:

- Concentrats de plantes i fruites, com a suplementos vitamínics orgànics.
- Arrel de flor de lotus, per disminuir i fer desaparèixer l'excés de mucositats.

- Kuzu, per actuar en les al·lèrgies i els processos diarreics.
 - Suc d'aranyons (nabius), per intervenir en problemes d'infecció d'orina.
 - Prunes umeboshi, per desacidificar el cos.
 - Gíngebre, fent-ne infusions per mitigar els efectes dels constipats, dona escalfor.
 - Isoflavones de soja, per mitigar els efectes de la menopausa, sobretot els fogots.
 - Preparats de flora intestinal, per a després de diarrees, gastroenteritis, presa d'antibiòtics o restrenyiment.
 - Càpsules d'all, per netejar la sang, amb fulles d'olivera i arç blanc per a la pressió arterial.
 - Comprimits d'espíulina, font de vitamina B12 i d'energia.
 - Ginseng, com a font extra d'energia. Cal anar en compte perquè pot provocar molt nerviosisme.
 - Fibra de segó de civada, per facilitar el trànsit intestinal.
 - Equinàcia, per enfortir el sistema immunitari (en excés fa l'efecte contrari).
 - Ginkgo, per ajudar en processos d'estudi intensius i millorar la memòria, ja que millora la circulació perifèrica.
 - Passiflora, per alleugerir els estats de nervis i d'ansietat.
 - Cartílag de tauró, per alleugerir els mals derivats d'artrosi i artritis.
 - Carbó activat, per disminuir les flatulències i gasos intestinals.
- I un llarg etcètera.

Tots aquests elements són trets de la natura i es basen en la saviesa i tradició popular de tota la vida, tenen un efecte lent però efectiu i amb el gran avantatge de l'absència d'efectes secundaris.

NO OBSTANT AIXÒ, TORNO A DIR QUE, AMB UNA BONA ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA, ECOLÒGICA I INTEGRAL, TOTS AQUESTS SUPLEMENTS NO FAN CAP FALTA.

Àngel Perera

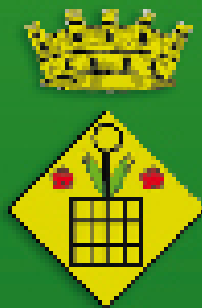
horaris

- **AJUNTAMENT** L'horari d'atenció al públic de l'Ajuntament és de dilluns a divendres de 8:00 a 14:00
- **PUNT D'INFORMACIÓ** Ubicat a l'Ajuntament. Tots els dissabtes, diumenges i festius, de 10:00 a 14:00
- **JUTJAT DE PAU** Ubicat a l'actual Ajuntament. Tots els **DIMECRES** d'11:00 a 13:00
- **CEMENTIRI** Dissabtes i diumenges de 9:30 a 13:30

- **CAP** L'horari del Centre d'Atenció Primària és de dilluns a divendres de 8:00 a 15:00 i de 15:00 a 17:30 els dimecres
- **DEIXALLERIA** De dilluns a divendres de 15:00 a 17:30 i els dissabtes de 9:00 a 13:30
- **AGENT CÍVIC** De dilluns a divendres de 14:30 a 20:00 Dissabtes, diumenges i festius de 8:00 a 15:00 i de 17:00 a 20:00

SANT LLORENÇ SAVALL

línia
VERDE
902 10 10 10



AJUNTAMENT DE
SANT LLORENÇ SAVALL



DESCARREGA L'APP
GRATUÏTA
www.liniaverde.santllorenç.cat

MILLORA LA TEVA LOCALITAT I MANTÉ INFORMAT

EL FANAL
TÉ LA LLUM
FOSA.

HI HA UN
BANC TRENCAT
A PARC.



COL·LABORA AMB EL TU AJUNTAMENT VIA APP

Consultes ambientals

Consulta qualsevol dubte que tingis de temàtica ambiental en 24 hores, amb tota la rapidesa per part d'un equip d'experts en la matèria.

Millora nostra localitat

Descarrega l'app Línia Verde via Llama completant gratuïtament a la web www.liniaverde.santllorenç.cat i envia al teu Ajuntament qualsevol incidència que detectis en el teu municipi.

Entreu a www.liniaverde.santllorenç.cat
o a l'app Línia Verde i cliqueja la teva consulta.

Per poder unificar les consultes amb la teva ciutat:
Compta amb la teva ciutat i amb el teu delinqüent seguit
tots per la poder a la teua ciutat de la nova ciutat
Compta amb la teua ciutat i amb el teu delinqüent seguit

Contribueix a aconseguir un
MUNICIPI
mes saludable i sostenible

HI HA UN
CONTENEDOR
AMB LA TAPA
TRENCADA

EL FANAL
TÉ LA
LLUM FOSA

A
CLASSETERA ESTÀ
EMBOSSADA



4 passos SENZILLS

- 1 Descarrega l'APP Línia Verde des de Google Play o l'App Store
- 2 Selecciona a quina teua ciutat vols enviar la teua consulta
- 3 Aneu al menú APP i selecciona la teua ciutat
- 4 Adjunta una foto i un comentari



La teua informació es transmetrà de manera segura a través d'un canal de comunicació segura, garantint la teua privacitat i la seguretat de la teua informació.

Estaràs informat
en **TEMPS REAL**
de l'estat de la teua ciutat



els grups municipals opinen



Enllestint projectes

Ens acaben de comunicar dues subvencions, una de la Generalitat de Catalunya i l'altra de la Diputació de Barcelona. En total són 507.000 euros que ens permetran poder tirar endavant el projecte de consolidació, remodelació del pont del passeig dels Arbres i la remodelació integral del carrer Vic.

Respecte del pont del passeig dels Arbres, consolidarem el pont, farem una passarel·la auxiliar perquè hi passin els vianants i s'arreglaran les voreres fins a la carretera de Monistrol.

Respecte del carrer Vic, es farà una remodelació total del carrer (clavagueres, xarxa d'aigua, enllumenat...) que anirà des de la Plaça fins als contenidors de l'Agell, i intentarem poder fer el tram del carrer Bisbe Solà, des del carrer Vic fins al pàrquing.

Durant anys hem invertit molt en equipaments perquè el poble no en tenia i ho necessitava (poliesportiu, llar d'infants, ajuntament nou, camp de gespa, piscina...), però ara creiem que és hora d'anar embellint el nostre poble i, un cop puguem acabar la Plaça, aquests dos projectes també ens ajudaran en aquest objectiu.

Grup Municipal d'Esquerra



El cementiri de plaça: «ja s'hi comptava» però no es va fer res

Com és ben sabut, les obres de remodelació de Plaça van deixar al descobert l'antiga necròpoli medieval del poble. La troballa va obligar a aturar els treballs i a iniciar unes excavacions que es perllongaren durant setmanes. Deixant de banda la inevitable polèmica entre els partidaris de tirar endavant les obres peti qui peti, arrasant l'antic cementiri, i els que considerem la descoberta com una oportunitat única de conèixer el passat llorençà, és evident que en tot aquest assumpte s'ha produït una greu negligència. Que els ossos humans s'amunteguessin a l'entrada del poble durant dies, a l'abast de qualsevol vianant, no és massa normal. No ho és des del punt de vista patrimonial, però tampoc des del punt de vista ètic.

Tot projecte urbanístic que impliqui regirar una àrea que pot atresorar vestigis històrics ha d'anar acompanyat del corresponent projecte arqueològic paral·lel. D'aquesta manera, l'estudi i la conservació del patrimoni queden garantits. En el cas de les obres de Plaça, aquest projecte arqueològic no es va elaborar mai, tot i existir el precedent de les restes desenterrades durant les obres de principis dels anys vuitanta. El resultat d'aquesta deixadesa ha estat l'endarreriment en l'execució de les obres i la constatació de la poca sensibilitat de l'equip de govern envers el llegat històric llorençà.

En l'article publicat el 19 d'agost per NacióDigital, el periodista Albert Hernández escriu: «De fet, l'alcalde de la localitat, Joan Solà, ha admès que quan es van plantejar les obres "ja es comptava" que hi aparegués "alguna cosa", perquè es coneixia l'existència "d'un cementiri en aquesta zona".»

Si "ja es comptava" que apareixeria "alguna cosa", per què no es va elaborar el projecte arqueològic pertinent? O és que l'alcalde també comptava que ningú s'adonaria de la descoberta i que les obres continuarien endavant, anorreant el jaciment?

Una plaça nova és un bon reclam de cara a unes eleccions. Unes excavacions arqueològiques no tant. Ja se sap: els morts no voten.

CUP



Mig any convivint amb la Covid-19

En primer lloc volem expressar el nostre condol a totes aquelles famílies i amics que han perdut una persona estimada a causa de la Covid-19.

Hem passat moments molt difícils, on hem hagut d'anar aprenent sobre la marxa, on la distància social, la mascareta i una bona higiene de mans han estat i són el nostre millor recurs per lluitar contra aquesta malaltia cruel per vèncer la Covid-19.

Des de Junts per Sant Llorenç Savall – Junts volem traslladar el nostre profund agraïment al personal mèdic i d'infermeria i també els coscos d'emergència per l'extraordinària labor realitzada durant aquests mesos. Però volem fer un agraïment especial a tot el personal que treballa la Residència de Gent Gran de Sant Llorenç Savall, al personal del CAP, a totes i tots els treballadors de l'Ajuntament, a les persones voluntàries i també als voluntaris de l'ADF El Pinyó de Sant Llorenç Savall per la gran feina i pel gran esforç fet durant la situació d'emergència.

També volem agrair la feina feta per tot l'equip del govern municipal en un moment gens fàcil.

La Covid-19 encara no ha marxat i tardarà a marxar, per la qual cosa des d'aquest grup municipal volem recordar la importància de seguir les obligacions i recomanacions dictades per totes les administracions públiques. Com hem dit abans, el nostre millor recurs per lluitar i vèncer la Covid-19 és la distància social, la mascareta i una bona higiene de mans.

Per altra banda, i a causa de les divergències entre PDeCAT i Junts per Catalunya, volem informar que en l'àmbit municipal, 6 persones, entre associats i simpatitzants del PDeCAT, s'han donat de baixa d'aquest partit i s'han donat d'alta al partit del MHP Puigdemont, JuntsxCat. Aviat, quan estigui més definida l'estructura a escala municipal, n'informarem.

J.X.SLL



Houston tenim un problema!!!

–Houston, Houston tenim un problema! Aquest estiu ens quedem amb només un peó de la brigada dels dos amb què comptem, ja que acaba l'any de contracte d'un d'ells, que tenia per mitjà del Consell Comarcal. A més, és un empleat molt valorat per nosaltres. Què podem fer?

–Està claríssim! Contractem una empresa externa i que ens en faciliti un, dos, tres... els operaris de brigada que siguin necessaris. Però... filem encara més prim! Com que tenim un vigilant que ens exigeix i que en moments determinats no realitza les tasques que li encomanem perquè entén que no estan dins dels seus deures... i com que no hem estat capaços de realitzar cap comunicat per faltes, ja que no l'hem pogut sancionar perquè realment té raó... què us sembla si fem el següent pla: realitzem una modificació de la Relació de llocs de treball i Plantilla de personal de l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall per l'amortització d'una plaça i un lloc de vigilant municipal (guàrdia municipal) i generem una plaça i un lloc de treball d'operari de brigada! D'aquesta manera enviem a l'atur aquest vigilant municipal i no ens toca més els nassos. Després contractem agents cívics al seu lloc i obrim una borsa de treball de vigilants municipals ràpidament perquè no es pugui presentar, perquè actualment està de baixa!

–Per què volem fer aquesta borsa si podem contractar agents cívics?

–És que resulta que els agents cívics no poden fer la mateixa feina que els vigilants municipals

–Però això ho podem fer?

–Sí, sense cap problema! A nosaltres què ens hi va, d'enviar a una família a l'atur? A més, si ens surt bé, ho podem fer amb un altre treballador que també ens toqui els...

I així va ser com ens vam treure AQUEST problema, Houston, doncs...

–Houston, Houston tenim un problema a Plaça!

Continuarà...

Una altra forma de governar és possible. És clar que sí!

Fes els teus tràmits amb l'Ajuntament per Internet des de qualsevol lloc, a qualsevol hora...

Vols saber què necessites?



1. Un telèfon mòbil, un ordinador o una tauleta amb connexió a Internet



2. Un certificat digital (IdCAT o idCAT mòbil)



Informa't a la nostra web: www.savall.cat o a través de l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament



ajuntament de
Sant Llorenç SAVALL

telèfons d'interès

• AJUNTAMENT DE SANT LLORENÇ SAVALL	93 714 00 18	• JUTJAT DE PAU	93 714 00 18
• CAP	93 714 02 38	• LLAR D'INF. EL PATINET	93 714 05 75
• CASA DE CULTURA	93 714 12 23	• PUNT D'INFORMACIÓ DEL PARC NATURAL	93 714 00 18
• CASAL 2a JOVENTUT	93 714 05 31	• RESIDÈNCIA GENT GRAN	93 714 01 01
• ESCOLA JOSEP GRAS	93 714 02 34	• GUÀRDIA MUNICIPAL	686 928 540
• ESTACIÓ D'AUTOBÚS DE SABADELL	93 727 92 92	• PARRÒQUIA ST LLORENÇ	93 714 00 39
• IES de CASTELLAR DEL VALLÈS	93 714 43 44	• CONFRARIA ST LLORENÇ	619 48 40 40
• IES PUIG DE LA CREU	93 747 33 22	• SERVEIS FUNERARIS SABADELL	93 727 74 00
• INSTITUT ESCOLA SANT ESTEVE	93 714 40 75	• TANATORI CASTELLAR DEL VALLÈS	93 747 12 03

També pots trobar-nos



www.savall.cat

A Facebook:



**Ajuntament de
Sant Llorenç Savall**

A Twitter:



@AjSavall

A Telegram:



**Ajuntament
Sant Llorenç Savall**

Doneu-vos d'alta al
butlletí digital setmanal
de la web de l'Ajunta-
ment per conèixer les
activitats de l'Agenda.

savall

Butlletí d'informació de
l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall

Edita:
Ajuntament de Sant Llorenç Savall

Coordinació i realització:
Cristina Carrasco

Consell de redacció:
Adrià Bayona, Josep Toro, Natàlia Sánchez
i Cristina Carrasco

Dipòsit Legal: B-10.990-96